

## Presentació

Hi ha evidència que un element clau en l'atenció a la cronicitat es el rol que tenen els propis pacients i familiars en l'autogestió diària del tractament/s.

En el marc del Programa d'Atenció a la cronicitat, i dels Projectes Transversals 1 (participació del pacient) i 2 (informació i educació terapèutica) del Pla estratègic 2016-2020, es va plantejar fomentar la qualitat de la informació i dels programes d'educació terapèutica.

La demanda formativa va sorgir també dels professionals CLÍNIC, ICS i CAPSBE a les "propostes de millora" registrades als inventaris d'activitats d'informació i educació a l'Hospital Clínic (2013) i a l'Assistència Primària (2015). Igualment els participants del Projecte transversal 2 (Pla estratègic 2016-2020) han formulat una demanda formativa.

Per aquests motius es planteja el disseny d'un programa formatiu amb l'objectiu de promoure i millorar de forma transversal la qualitat de la informació i l'educació terapèutica al nostre territori.

La participació en aquest programa formatiu estarà vinculada a la realització durant el període d'un any d'un projecte que contingui:

- Planificació o millora d'un programa educació terapèutica segons patologia/es.
- Elaboració tríptic informatiu dirigit al pacient.
- Elaboració d'un full informatiu sobre webs de referència segons patologia.

Durant el 2024 es realitzaran dos sessions de seguiment de les propostes (16 d'abril i 17 de setembre) i la presentació final al desembre (10 de desembre). Al finalitzar la presentació es farà entrega del certificat acreditatiu del curs. Per a l'obtenció dels crèdits de formació és requereix una assistència del 80%.

## Professorat Hospital Clínic

Xavier Alsina. Institut Clínic Respiratori.

M<sup>a</sup> Jesús Bertrán. Medicina Preventiva i Epidemiologia.

Marc Caballero. Unitat d'Obesitat. Endocrinologia i Nutrició.

Carla Cabré. Unitat de Diabetis. Endocrinologia i Nutrició.

Cristina Colungo. CAP Comte Borrell.

Joan Escarrabill. Programa Atenció a la Cronicitat.

Joan Fernando. Programa Experiència de Pacient.

Montse Granados. Unitat de Diabetis. Endocrinologia i Nutrició.

Inma Grau. Àrea de comunicació.

Anne-Sophie Gresle. Programa Experiència de Pacient.

Margarida Jansà. Unitat de Diabetis. Atenció a la cronicitat.

Violeta Moizé. Unitat d'obesitat. Endocrinologia i Nutrició.

Montserrat Monereo. Institut Nefrologia i Urologia.

Eva Palou. Psicologia.

Dària Roca. Unitat de Diabetis. Endocrinologia i Nutrició.

Bàrbara Romano. Dietètica. Endocrinologia i Nutrició.

Olga Rubio. Programa Atenció a la Cronicitat.

Laia Sánchez. Portal Salut. Àrea de Comunicació.

Mercè Vidal. Unitat de Diabetis. Endocrinologia i Nutrició.

Maria Lluïsa Vivó. Infoteca.

Gema Yago. Endocrinologia i Nutrició.

Anna Yuguero. Fisioterapeuta.

### Professorat altres centres

Pilar Isla. Escola d'Infermeria UB.

María Palacín. Facultat de Psicologia. UB.

Gemma Peralta. Facultat de Psicologia. UAB.

Noemí Robles. eHealth Center. UOC.

Gemma Salvador. Dietista Nutricionista. GenCat.

Tanit Tubau. Pacient.

Natalia Rodríguez. Escola d'infermeria UB.

Cristina Viadé. Dietista Nutricionista.

## IX Curs Informació i Educació Terapèutica a la Cronicitat. Curs de formació continuada

6 febrer- 5 març 2024 (presencial)  
16 d'abril i 17 de setembre 2024 (sessions seguiment)  
10 de desembre 2024 (presentació treball)

### Dirigit a:

Professionals de la salut que treballin en l'educació i cura de persones amb malalties cròniques, els seus familiars o cuidadors.

### 16 places

**Programa d'Atenció a la Cronicitat.**  
Política Informació, educació i suport

### Amb el suport de

Direcció d'Infermeria i Direcció Mèdica

### Direcció i coordinació

Carla Cabré, Dària Roca, Joan Escarrabill

### Amb la col·laboració

Grup de Treball d'Informació i Educació Terapèutica (GTIET)

### Preu de la inscripció

- Professionals de l'Hospital Clínic: 295€
- Professionals d'altres àmbits: 495€

### Inscripció a:

<http://www.aulaclinic.com>

### Informació

Sra. Eva Pérez.

e-mail: [eperez@fmcbarcelona.cat](mailto:eperez@fmcbarcelona.cat)

## Programa

<p><b>Sessió 1 (6-02-2024) Presentació del curs. Impacte de les malalties cròniques.</b></p> <p>15,30h- 16,30h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentació i justificació del curs. C.Cabré, J. Escarrabill, O. Rubio, D.Roca.</li> <li>• Presentació i expectatives dels participants.</li> <li>• Impacte de la cronicitat. Pla estratègic Nucli 2025: PIEEX Clínic. Projectes transversals. J. Escarrabill, M. Vidal.</li> </ul> <p>17,00h -19,00h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Taller: Impacte dels tractaments crònics a la vida quotidiana de les persones. M. Caballero/ A. Yuguero/ G. Yago.</li> </ul>
<p><b>Sessió 2 (8-02-2024). Educació Terapèutica.</b></p> <p>15,30h-17,00h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Metaplan. Què hem après de seguir els tractaments crònics? C.Cabré, D.Roca.</li> <li>• Valoració necessitats educatives individuals. Comunicació pacient-professional. M. Granados.</li> </ul> <p>17,30h- 19:00h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Educació Terapèutica a les malalties cròniques: Perspectiva històrica i tendències actuals. M. Jansà</li> <li>• Adherència al tractament farmacològic i no farmacològic. M. Jansà, M. N. Rodriguez.</li> </ul> <p><b>MATERIAL SUPORT:</b> Planificació de programes. P. Isla. VIDEO.</p>
<p><b>Sessió 3 (13-02-2024) Educar en estils de vida saludable.</b></p> <p>15,30h- 16,30h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adaptació dietètica i metodologia educativa. B. Romano.</li> <li>• Culinary Medicine. V. Moizé.</li> </ul> <p>17,00h -19,00h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pràctica culinària. G. Salvador. C. Viadé.</li> </ul> <p><b>MATERIAL SUPORT:</b> Consell antitabac. X. Alsina. VIDEO.</p>

<p><b>Sessió 4 (15-02-2024). Comunicació i conducció de grups(I)</b></p> <p>15,30h-17,00h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bases del grups psico-educatius. M. Palacín.</li> </ul> <p>17,30h-19,00h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrevista motivacional. V. Moizé.</li> </ul>
<p><b>Sessió 5 (20-02-2024) Comunicació i conducció de grups(II)</b></p> <p>15,30h-17,00h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estratègies per afavorir el treball d' equip interdisciplinari. E. Palou</li> </ul> <p>17,30h- 18,30h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conducció de grups psico-educatius. C.Cabré. D. Roca.</li> <li>• Característiques de les diferents tècniques didàctiques. C. Cabré. D. Roca.</li> </ul>
<p><b>Sessió 6 (22-02-2024) Planificació i avaluació programes ET.</b></p> <p>15,30-17,00h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estàndards de qualitat dels programes i indicadors d'avaluació. Inventari hospital. Resultats clínics i PROMs. M<sup>a</sup> J. Bertrán, M. Jansà.</li> </ul> <p>17,30h- 18:30h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La importància del llenguatge. M. Jansà.</li> </ul> <p><b>MATERIAL SUPORT:</b> Selecció i validació de qüestionaris. Noemí Robles. VIDEO.</p>
<p><b>Sessió 7 (27-02-2024) Experiència de pacients.</b></p> <p>15,30-17,00h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Concepte i metodologia. AS. Gresle.</li> <li>• L'experiència i participació del pacient (PREMs) en l'avaluació dels programes. J. Fernando</li> </ul> <p>17,30-18,00h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perspectiva d'un pacient.</li> </ul> <p><b>MATERIAL SUPORT:</b> • Participació de pacients: experiències. VIDEO Tanit Tubau.</p>
<p><b>Sessió 8 (29-02-2024) Viure amb una malaltia crònica.</b></p> <p>15:30h- 17,00 h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viure amb una malaltia crònica. Afrontament saludable. G. Peralta.</li> <li>• Cuidar al cuidador. C. Colungo.</li> </ul> <p>17,30h -18,30h.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atenció a la discapacitat. M. Monereo.</li> </ul>

<p><b>Sessió 9 (5-03-2024) Medicina del futur. Cap a on anem?</b></p> <p>15,30h-17,00h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paper de la intel·ligència artificial. J. Escarrabill.</li> <li>• Rol de les institucions en les Fake News. J. Escarrabill.</li> <li>• Recursos a l'hospital. Què pot aportar el Grup d'Informació i Educació Terapèutica (GTIET)?             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Recomanacions per elaborar materials segons els Health Promoting Hospitals. D. Roca.</li> </ul> </li> </ul> <p>17,30h- 18,30h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Observatori mHealth. I. Grau.</li> <li>• Infoteca. Ll. Vivó</li> <li>• Portal Salut. L. Sánchez.</li> </ul> <p>18,30h- 19,00h</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Treball a realitzar en el període d'un any. C.Cabré, D.Roca.             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Planificació o millora d'una activitat educativa o programa;</li> <li>○ Elaboració materials;</li> <li>○ Selecció webs;</li> </ul> </li> </ul> <p>Sessions seguiment 16 d'abril i 17 de setembre. Presentació 10 de desembre 2024.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Què hem après?. Què me'n porto a casa? Avaluació del curs. Cloenda. C.Cabré, J. Escarrabill, O. Rubio, D.Roca.</li> </ul>
<p><b>Lloc de realització:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Espai d'Intercanvi d'Experiències (EIE). Escala 12, planta 0.</li> <li>• Dies 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27,29 febrer i 5 març 2024.</li> <li>• Dies 16 d'abril, 17 de setembre i 10 de desembre de 2024.</li> </ul>