



XXV Semana de Formación-Estancia  
en una Unidad de Diabetes

# Educación Terapéutica en Diabetes

21 — 25 octubre 2024

Centro Esther Koplowitz  
Sala 1

Dirigido a profesionales de la salud que trabajen en la asistencia de personas con diabetes: enfermeras, médicos de familia, nutricionistas, podólogos, psicólogos, endocrinos, etc.

## Presentación

---

Una amplia bibliografía ha evidenciado la necesidad de integrar en el tratamiento de la diabetes un aspecto fundamental: la Educación Terapéutica (ET) de las personas con diabetes y sus familiares. A través de los programas de ET se intenta facilitar las competencias necesarias para que las personas con diabetes/ familiares puedan tomar parte activa en el tratamiento y sean capaces de:

- Entender su problema de salud y las bases del tratamiento.
- Prevenir complicaciones agudas y factores de riesgo.
- Integrar el tratamiento a su vida cotidiana.
- Mejorar el control de la enfermedad.

La finalidad de la ET es mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, la adherencia al tratamiento y la prevención de complicaciones, así como disminuir los altos costes sanitarios que genera esta enfermedad tan prevalente.

Para individualizar el proceso educativo de cada paciente se han de tener en cuenta factores biomédicos, psicológicos, socioculturales y de aprendizaje. Los profesionales de la salud debemos estar en continua formación en estos aspectos para ofrecer una asistencia educativa integral y de calidad.

## Objetivo del curso

---

Actualizar competencias sobre nuevas estrategias y abordaje terapéutico y su implicación educativa.

## Metodología

---

Síntesis teórica. Trabajo y discusión en grupo. Talleres. Metaplan. Participación en las diferentes fases de los programas educativos de una unidad especializada en diabetes.

## Inscripciones

---

- Se realizará una selección de los participantes según currículum vitae (CV) y actividad laboral actual. Enviar CV resumido (1 página).
- Fecha límite de inscripción: 15 de Septiembre 2024.

## Dirección y coordinación

---

Montserrat Granados, Daria Roca y Marga Giménez.

## Organización

---

Unidad de Diabetes. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Instituto Clínico de Enfermedades Digestivas y Metabólicas. Hospital Clínic Barcelona.

## Programa mañanas

---

### Lunes, 21 octubre

#### 9:00 — 10:30 **Presentación y justificación del curso**

*Inmaculada Pérez, Marga Giménez*

#### **Expectativas de los participantes**

*Montse Granados, Daria Roca*

#### 10:45 — 11:00 **Organización de una Unidad Funcional de Diabetes**

*Marga Giménez*

#### 11:00 — 13:00 **Programas de Educación Terapéutica: desde el Hospital hasta la Atención Primaria**

*Montse Granados, Carla Cabré, Margarida Jansà, Gema Yago*

Presentación Programas de Atención y Educación Terapéutica (PAET) Clínic

*Montse Granados, Carla Cabré*

Reflexiones y análisis metodológico

*Margarida Jansà*

Programa soporte hospitalario dirigido a personas con alto riesgo cardiovascular (RCV)

*Gema Yago*

## Martes, 22 octubre

### Avances tecnológicos en el tratamiento y su impacto en la Educación Terapéutica

9:00 — 10:30 Actualización de nuevas insulinas y nuevos dispositivos. Programas educativos en la monitorización continua de la glucosa

Montse Granados, Irene Pueyo

Precisión y exactitud de los medidores de glucemia capilar

José Luis Bedini

11:00 — 13:00 Tratamiento avanzado en DT1. ¿Dónde estamos y hacia dónde vamos? ¿Sistema AID para todos? Programa Educativo en AID. ¿Es necesario?

Marga Giménez, Daria Roca, Ignacio Conget

## Miércoles, 23 octubre

### Nuevos retos en el proceso educativo. Perspectivas de futuro en la Diabetes

8:00 — 9:00 Sesión de actividad física dirigida por A. Olivella

(Se precisa ropa y zapatillas deportivas)

9:00 — 10:00 Promoción y evaluación de la actividad física en el proceso educativo

Serafin Murillo

10:30 — 11:30 Programa de Atención y Educación Terapéutica (PAET) en pediatría

Carmen Yoldi

11:30 — 12:15 Programa de Atención y Educación Terapéutica (PAET) en pregestación, embarazo y post parto en pacientes con Diabetes Tipo 1

Irene Vinagre

12:15 — 13:15 Perspectivas de Futuro en la Diabetes. ¿Será más fácil el tratamiento? ¿Se podrá prevenir? ¿Y curar?

Ramon Gomis

## Jueves, 24 octubre

### Alimentación y diabetes

9:30 — 10:30 Recomendaciones nutricionales en la diabetes (DM Tipo 1, DM Tipo 2). Consideraciones especiales en pacientes con riesgo cardiovascular

Margarida Jansà, Mercè Vidal, Violeta Moizé

11:00 — 13:30 El arte de la cocina en la diabetes

Alimentación controlada en HC según método Clínic. Alimentación hipocalórica y en bajo contenido de HC. Técnicas culinarias

Elena Roura, Marc Puig-Pey, Fabiola Juárez

## 17:00 — 19:00 Programa Especial

Sesión conmemorativa del XXV aniversario del curso de Educación Terapéutica en Diabetes · Semana de formación estancia en una Unidad de Diabetes

### Viernes, 25 octubre

#### 9:00 — 10:00 Evaluación de la experiencia

Montse Granados, Daria Roca

#### Aspectos psico-sociales

#### 10:00 — 10:30 Experiencia del paciente en los procesos asistenciales

Joan Escarrabill

#### 10:30 — 11:00 El Debut de la diabetes. Abordaje emocional en el debut

Jesús Blanco

#### 11:30 — 12:15 Aspectos psicológicos en la diabetes

Gemma Peralta

#### 12:15 — 13:30 Técnicas de comunicación

Elena Sorribes

#### 13:30 — 14:15 Puesta en común: ¿Qué me llevo a casa?

Marga Giménez, Daria Roca, Montse Granados, Irene Pueyo, Inmaculada Pérez, Saray Allen

## Programa tardes

---

- De 15:00 a 17:30, lunes, martes y miércoles.
- Rotación y participación en diferentes actividades (1-3).

### 1. Unidad de Educación Terapéutica

#### Sesión en grupo del curso de Educación Terapéutica (programa básico)

Carla Cabré

#### Hospital de día

Organización y prestaciones del hospital de día

Anna Alonso, Alicia Fernández, Nora Dennisse Ayala, Clara Solà

- Estudio integrado de complicaciones crónicas. Participación paciente y/o video
- Programa insulinización ambulatoria

### 2. Biblioteca del Servicio de Endocrinología

#### Taller: Infusores de insulina continua subcutánea. 780G

Montse Granados, Daria Roca

### 3. Anexo Unidad de Educación Terapéutica, Despacho 24

#### Taller de interpretación y resolución de casos prácticos. Plataforma de análisis y tratamiento de la diabetes GlucoContro.online y Eversense

Irene Pueyo

## Participantes

---

1. Hospital Clínic Barcelona
  - 1.1. Unidad de Diabetes  
Anna Alonso, Marga Giménez, Ignacio Conget, Daria Roca,  
Margarida Jansà, Montse Granados, Carla Cabré, Alicia Fernández,  
Clara Solà, Nora Dennisse Ayala, Gema Yago, Irene Pueyo,  
Irene Vinagre, Jesús Blanco, Mercè Vidal
  - 1.2. Unidad de Obesidad  
Violeta Moizé
  - 1.3. IDIBAPS  
Ramon Gomis
  - 1.4. Centro de Diagnóstico Biomédico  
José Luis Bedini
  - 1.5. Director Programa de Atención a la Cronicidad  
Joan Escarrabill
  - 1.6. Dirección de Enfermería  
Saray Allen, Inmaculada Pérez
2. Universidad de Barcelona  
Elena Sorribes
3. Universidad Autónoma de Barcelona  
Gemma Peralta
4. Hospital Sant Joan de Déu  
Carmen Yoldi, Serafín Murillo
5. Fundación Alicia  
Elena Roura, Marc Puig-Pey, Fabiola Juárez
6. Instituto Diabetes Activa  
Albert Olivella

## Sede

---

Centro Esther Koplowitz  
Sala 1 (Planta Baja)

C/ del Rosselló 149-153  
08036 Barcelona

Solicitada la acreditación al *Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries* – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud



## Secretaría técnica

A/A Eva Pérez  
Aula Clínic  
Fundació Món Clínic Barcelona  
eperez@fmc.cat  
[www.aulaclinic.com](http://www.aulaclinic.com)

## Patrocina

